

Universités négaWatt - Octobre 2019

Atelier n°7 : Vive le scénario négaWatt, la prospective et les infrastructures ! Et le changement humain dans tout ça ?

Plutôt qu'un apport théorique abstrait, l'atelier « Changement Humain » a proposé aux participants de vivre une expérience pour commencer à approcher le sujet à partir de leur propre ressenti.

En vivant les activités, les participants ont pu toucher du doigt quelques points clés de l'accompagnement au changement (importance du cadre de sécurité, connexion à ses motivations propres, ses besoins, accueil des résistances, soutien du groupe...).

En fin d'atelier, les facilitateurs ont répondu aux questions, par des repères théoriques et/ou des retours d'expérience sur l'intégration de l'accompagnement au changement dans leurs missions professionnelles au sein du groupe négaWatt (mission auprès des artisans de la rénovation, des collectivités, des entreprises, des individus...).

Un atelier qui visiblement n'a pas laissé indifférent comme l'indique ce mail, reçu après l'atelier :

« J'ai particulièrement apprécié l'atelier "Changement Humain" et la méthodologie mise en place dans cet avant-goût des "Conversations Carbone". Mise en confiance, attitudes bienveillantes, expression des émotions, appels à l'imagination, susciter la nuance et la réflexion à travers le tableau avantages/inconvénients, prendre en compte le conflit de chacun entre nos propres envies, désirs et les nécessaires changements à mettre en place... cette pratique m'a particulièrement interpellé. »



En savoir plus sur
l'Accompagnement au
Changement :
l.charpentier@institut-negawatt.com et sur les
Conversations Carbone
dont les activités se sont
inspirées :
www.conversations-carbone.fr

Universités négaWatt - Octobre 2019

Atelier n°7 : Vive le scénario négaWatt, la prospective et les infrastructures !

Et le changement humain dans tout ça ?

Vous n'avez pas encore trouvé l'argument magique qui emporte toutes les réticences de vos interlocuteurs ? Quand vous parlez du scénario négaWatt, votre auditoire ne se met pas spontanément en mouvement, prêt à tout reconsidérer ? Vous aimeriez changer votre mode de vie, vos pratiques professionnelles et vous sentez que ça coince ? Comme vous, l'Institut négaWatt s'interroge, cherche et expérimente de nouvelles manières d'accompagner ses interlocuteurs, acteurs de la Transition. Venez expérimenter et partager d'autres manières d'accompagner le changement, sur la base des retours d'expérience de l'Institut négaWatt et d'apports théoriques.

Intervenants :

Laure Charpentier et Benoît Verzat - Institut négaWatt et Vincent Guédrat - Dorémi