

9

MARS 2023
11H30 > 13H

WEBINAIRE

Comment passer d'une sobriété de crise à des changements durables ?



BARBARA NICOLOSO



LAURE CHARPENTIER



SAMUEL MARTIN



> Déroulé du webinaire



Partie 1

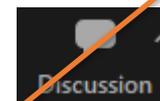
Le paysage
de la sobriété



Partie 2

Zoom sur
l'environnement
proche

13h





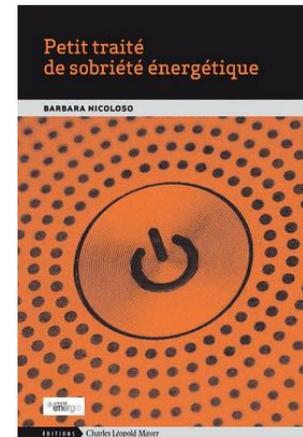
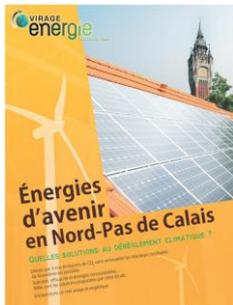
Partie 1



Le paysage de la sobriété

> Virage Énergie

- **Accompagnement** de territoires dans l'élaboration de stratégie de sobriété énergétique
- Élaboration de **rapports, études, guides pratiques, scénarios**
- **Animation** d'ateliers de prospective et d'ateliers de co-construction
- Élaboration d'**outils pédagogiques** sur les enjeux énergie-climat
- **Formation** aux enjeux énergie-climat et acculturation à la sobriété énergétique

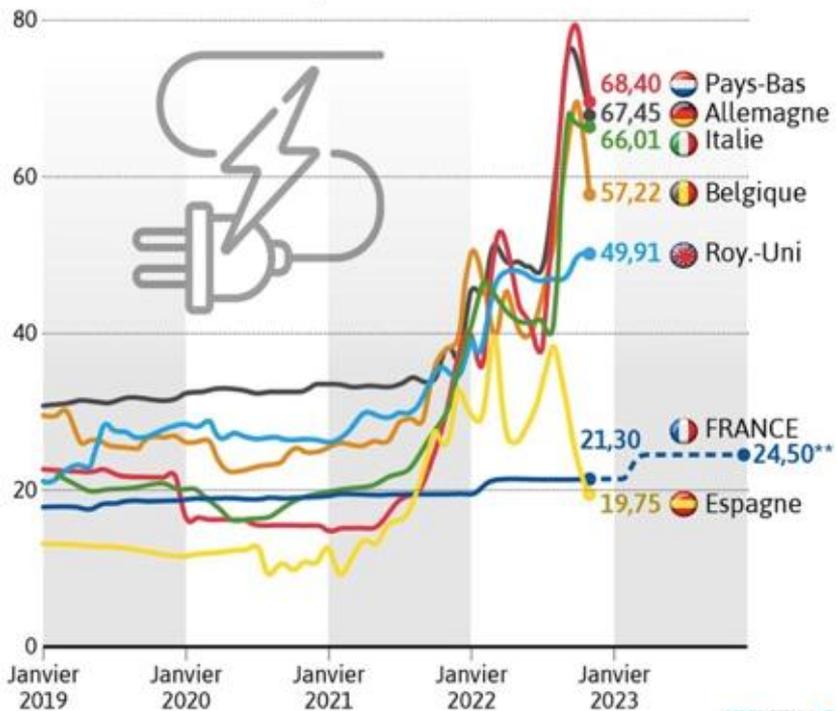


> Pourquoi la sobriété ?

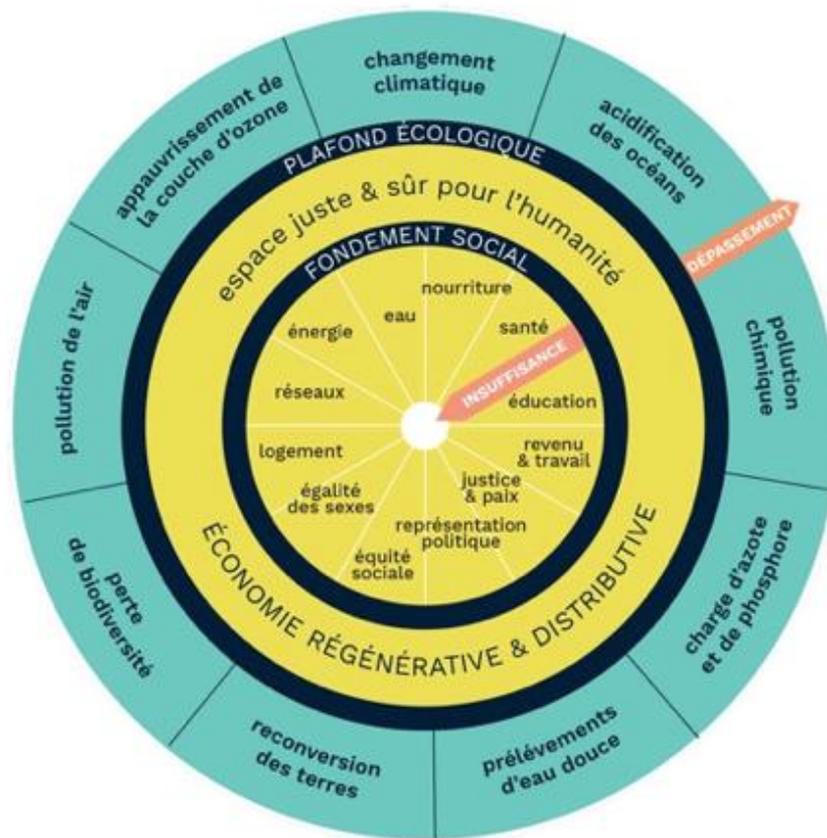


Le prix de l'électricité en Europe pour les particuliers

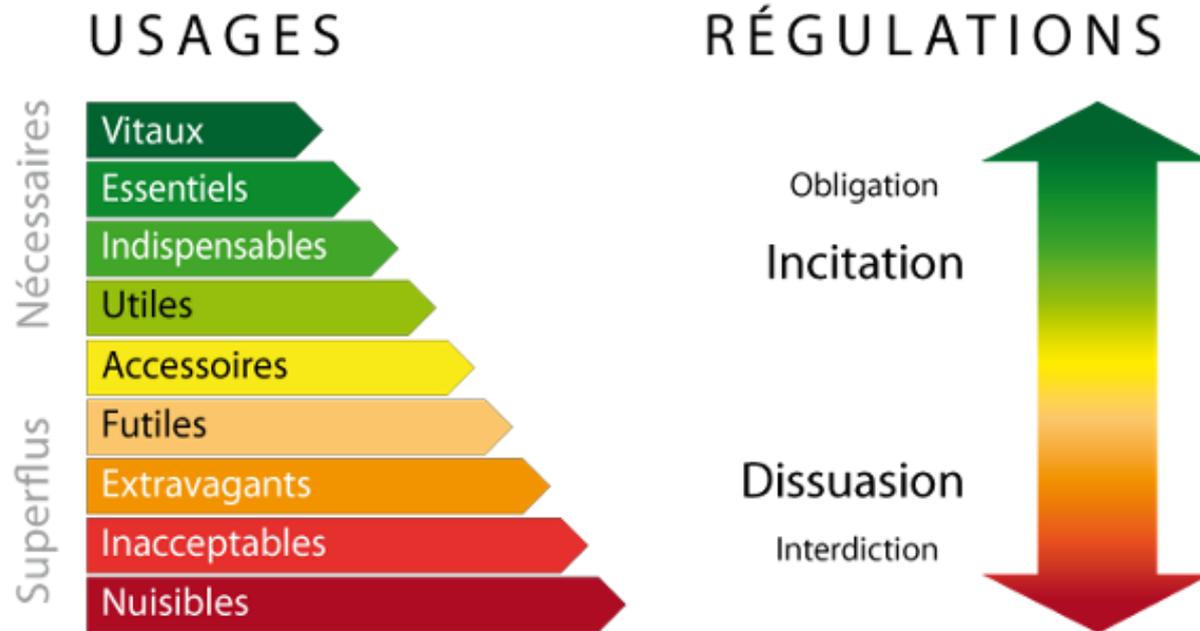
Évolution en centimes d'€ par kWh*



> Pourquoi la sobriété ?



> Interroger nos besoins et nos usages



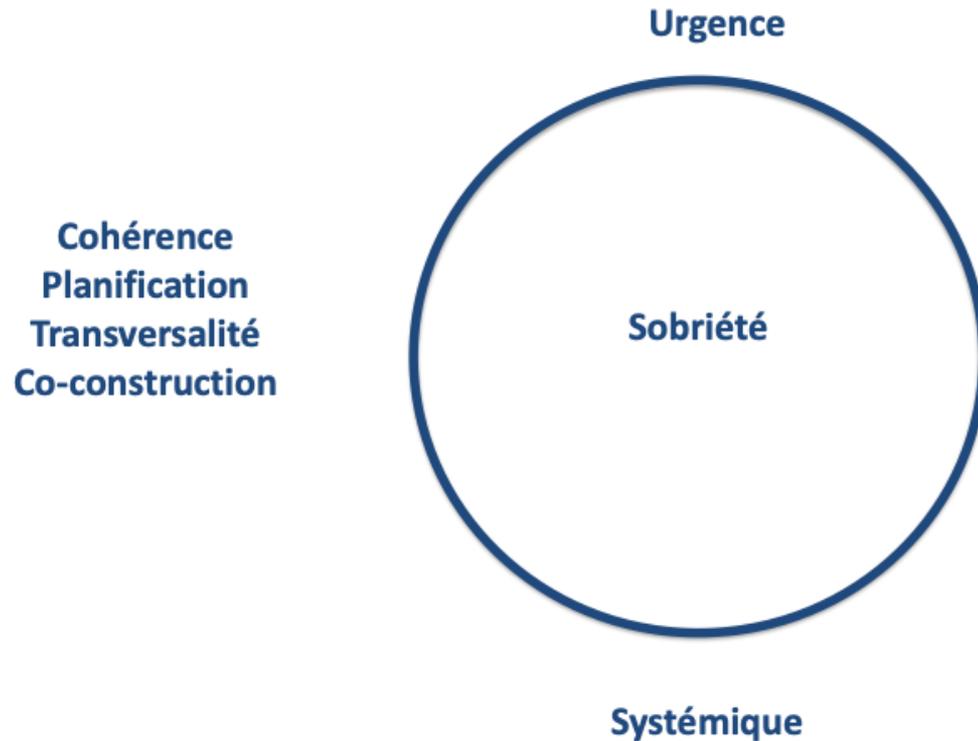
> La sobriété, pierre angulaire de la transition

DÉFINITION

La sobriété est :

- une démarche qui vise à **réduire les consommations d'énergie, de matières et les émissions de gaz à effet de serre**
- par des **changements de comportement**, de **mode de vie** et d'**organisation collective** (moins usage de la voiture, alimentation plus locale et de meilleure qualité, etc.) **volontaires et organisés**.
- **Sobriété énergétique ≠ Efficacité énergétique** (repose exclusivement sur les technologies)

> Les temporalités de la sobriété



> Sobriété d'urgence : premiers résultats

Consommation cumulée observée depuis le 1er août 2022, au 26 février 2023



> négaWatt



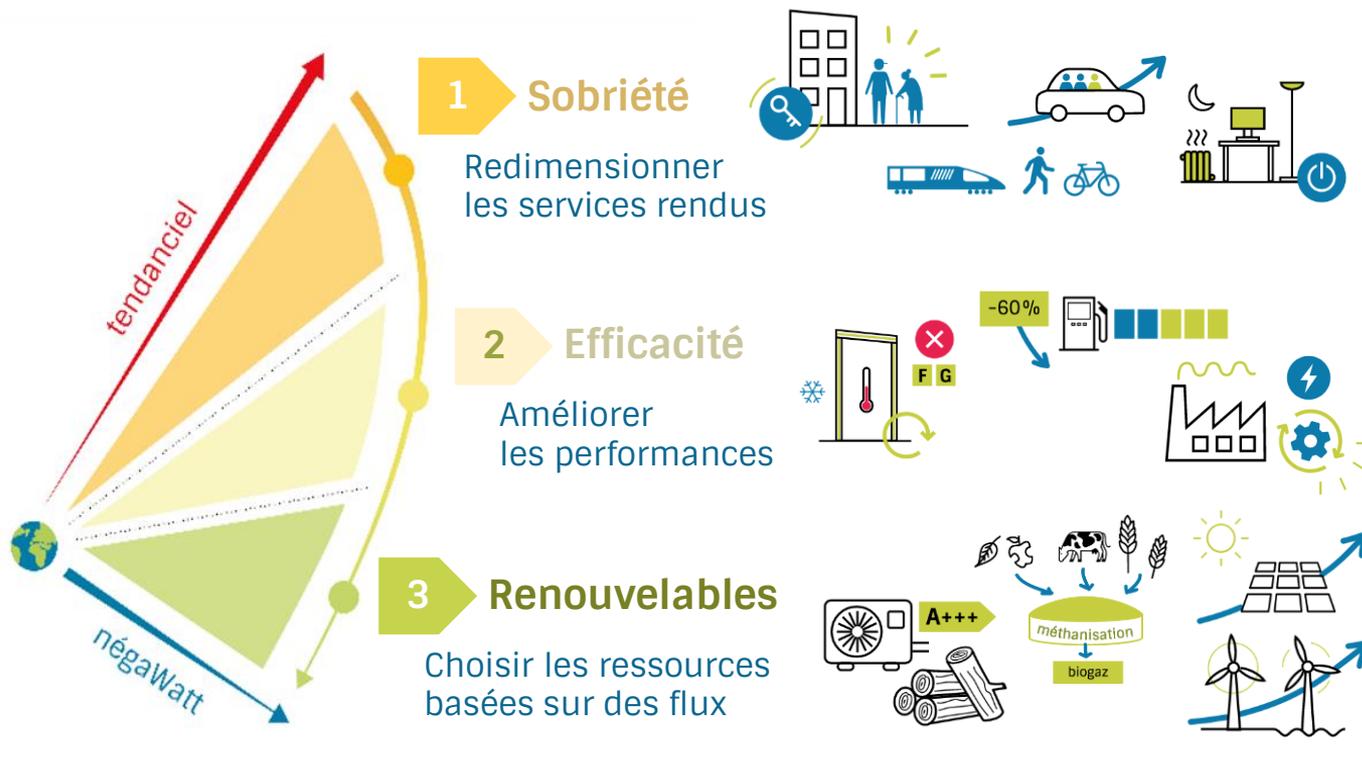
- Une association, créée en 2001 par des professionnels de l'énergie
- Missions :
 - **Expertise et prospective énergétique**
 - **Plaidoyer à l'échelle nationale**
- 15 salariés - 30 membres actifs - 1500 adhérents



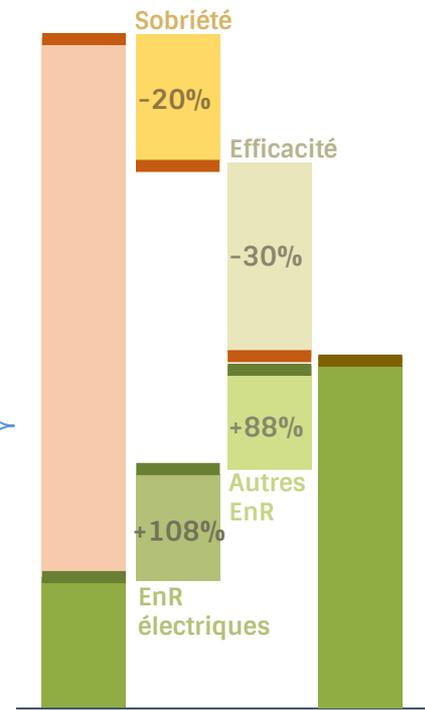
- Un institut, créé en 2009
- Filiale et outil opérationnel de l'association
- Mission : **Accompagner les acteurs de terrain (collectivités, entreprises, etc.) dans la mise en œuvre de la transition**
- 16 salariés

> La sobriété, au coeur de nos travaux depuis 20 ans

La « démarche négaWatt » comme boussole structurelle



2020 2050



Consommation d'énergie, et part des renouvelables

> La sobriété, force d'action incontournable face à la crise

- Forte contribution de négaWatt au travail de préparation du plan de sobriété gouvernemental
- **Publication en septembre 2022 de nos mesures chiffrées de sobriété court-terme**



Disponibles sur : <https://www.negawatt.org/sobriete-propositions-chiffrees>

- Permet d'illustrer les gisements colossaux à notre disposition, de l'ordre de 30% des consommations énergétiques du secteur résidentiel et tertiaire

> Une approche basée sur la mise en oeuvre

- Les mesures s'appuient sur les **retours d'expérience de terrain** des membres de négaWatt, et sont basées en grande partie sur des résultats et analyses issus de campagnes de mesures.
- Les mesures ont été sélectionnées selon des critères similaires : mise en œuvre réaliste à horizon de 2 ans, faisabilité éprouvée sur des cas de terrain réels, coût nul ou faible ou avec temps de retour très rapide, acceptabilité citoyenne et politique.
- **La sobriété au-delà du court terme**, la gestion à court terme de la crise doit s'articuler avec la mise en œuvre de politiques structurantes de sobriété à moyen terme.

> négaWatt et la dimension humaine de la Transition

Savoir ne suffit pas

S'appuyer sur les sciences humaines et sociales pour :

- faire émerger **l'envie**
- découpler le **pouvoir d'agir**
- **donner confiance** dans la dynamique de changement
- favoriser des changements à la hauteur des enjeux

« Voir loin, agir maintenant »



> Les Français et la sobriété : désert aride ou oasis ressourçante ?

Désert aride ?

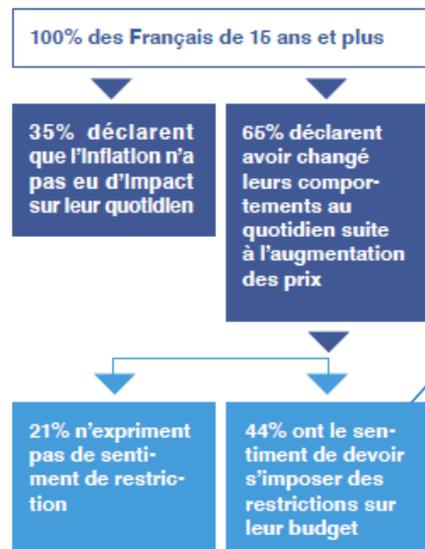


> Les Français et la sobriété : désert aride ou oasis ressourçante ?



Désert aride ?

Trois groupes de comportements face à la hausse des prix



« Effectués sous la contrainte, face à la crise énergétique, et pour réussir à tenir un équilibre financier sur le fil, **ces changements se traduisent par une forme de mal-être, et un sentiment de frustration, peu propices à installer des changements de société durables** »

46% d'entre eux se disent « *jamais ou seulement occasionnellement heureux* »

(contre 31% et 33% dans les deux autres groupes)

Source : CREDOC, enquêtes Conditions de vie et aspirations, Juin 2022

> Les Français et la sobriété : désert aride ou oasis ressourçante ?

Oasis ressourçante ?



Leviers d'action explorés

Le levier d'action de la transition énergétique

SOBRIÉTÉ

EFFICACITÉ

ENERGIE DÉCARBONÉE

PUITS CARBONE



★★★★

★★

★★

★



★★★

★★★

★★★

★★



★★★★★

★★★★★

★★★



★★

★★★★★

★★★★★

**TRANSITION(S)
2050**
CHOISIR MAINTENANT
AGIR POUR LE CLIMAT

4 SCÉNARIOS
POUR ATTEINDRE
LA NEUTRALITÉ
CARBONE



Génération frugale

01

Coopération territoriale

02

Technologies vertes

03

Pari réparateur

04

> Les Français et la sobriété : désert aride ou oasis ressourçante ?

2 Scénarios avec sobriété, impliquant une modification en profondeur du rapport à la consommation



Des défis spécifiques à chaque scénario

S1 GÉNÉRATION FRUGALE

Réussir l'évolution rapide et d'ampleur de notre rapport à la consommation

S2 COOPÉRATIONS TERRITORIALES

Réussir l'évolution concertée et d'ampleur de notre rapport à la consommation

S3 TECHNOLOGIES VERTES

Réussir à trouver la ligne de crête d'une décarbonation sans modifier en profondeur notre rapport à la consommation

S4 PARI RÉPARATEUR

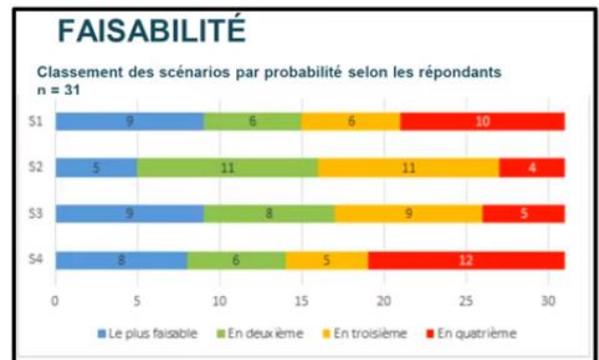
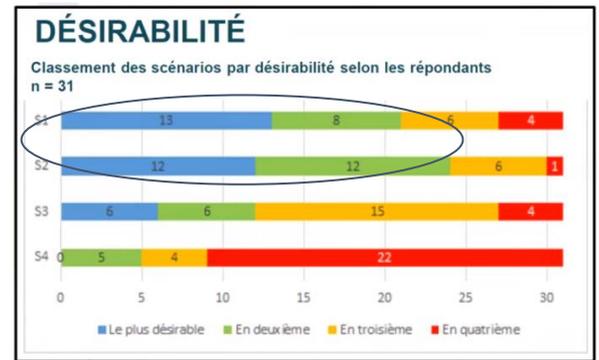
Réussir l'innovation technologique d'ampleur pour ne pas modifier notre rapport à la consommation



S1 : désirable mais pas nécessairement faisable, et pour certains : menaçant pour l'autonomie individuelle

S2 : moins de débats que S1, du fait de conditions collectives accompagnantes

Oasis ressourçante ?



> Les Français et la sobriété : désert aride ou oasis ressourçante ?



Quelles conditions collectives pour structurer la transition des modes de vie :

Plus qu'un attachement au consumérisme ou à une modernité qui tiendrait à l'usage des technologies, ce sont **les horizons de l'organisation de la vie sociale, des collectifs, l'approche du vivre ensemble** qui ressurgissent derrière les adhésions ou réticences à certains scénarios.

partager les efforts entre tous les acteurs

(acteurs et secteurs économiques, organisation publique) et ne pas les faire reposer uniquement sur les citoyens et consommateurs)

répondre aux enjeux de justice sociale

(= une des conditions d'acceptabilité des changements importants de mode de vie/de société)

renouveler les formes de participation/démocratie

pour permettre une meilleure implication de tous



Vos questions

Et nos réponses



Partie 2

**Zoom sur
l'environnement proche**

> Vous dire d'où nous parlons aujourd'hui...



L'expertise
technique



La dimension
humaine - SHS



La stratégie
et la
planification

Retours de terrain et
pour le terrain



Regards croisés



Partie 2



**Zoom sur
l'environnement proche**



> Plans de sobriété : premiers résultats



Les caractéristiques du sondage

Ce sondage visait à déterminer les actions de premier niveau mis en place par les collectivités afin de baisser leur consommation énergétique, en réponse au contexte de hausse des prix de l'énergie.

Ce sondage a été adressé uniquement au réseau des collectivités du programme ACTEE, acteurs prédisposés à agir sur la sobriété énergétique.

67 répondants, représentant **1 198** collectivités territoriales.

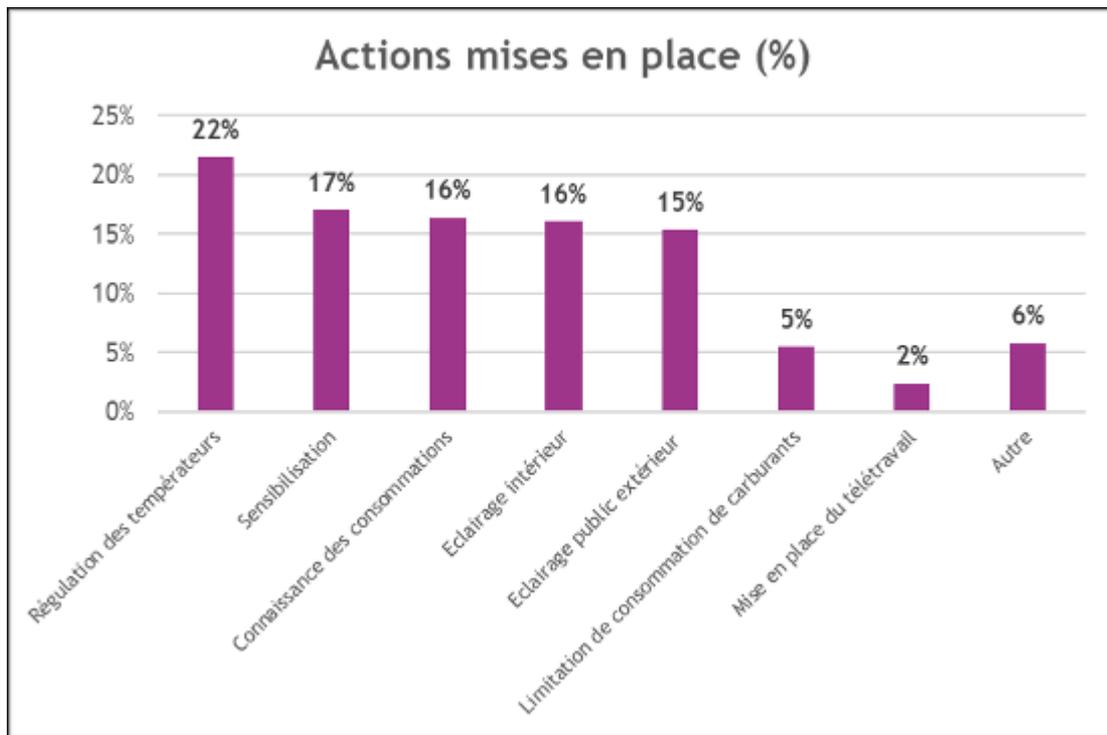
- **97%** des répondants ont mis en place des actions liées à la sobriété.
- **78 %** des répondants avaient déjà entrepris des actions avant les annonces du gouvernement d'octobre 2022.

APPEL A PARTICIPATION, RELANCE D'UNE 2^{ème} ENQUÊTE ACTEE :

<https://forms.office.com/e/Bfti8G19qX>



> Plans de sobriété : premiers résultats



Autre : Action numérique (par exemple, déploiement IOT), Fermeture de salle de sport, Meilleure connaissance des processus d'accompagnement financier.

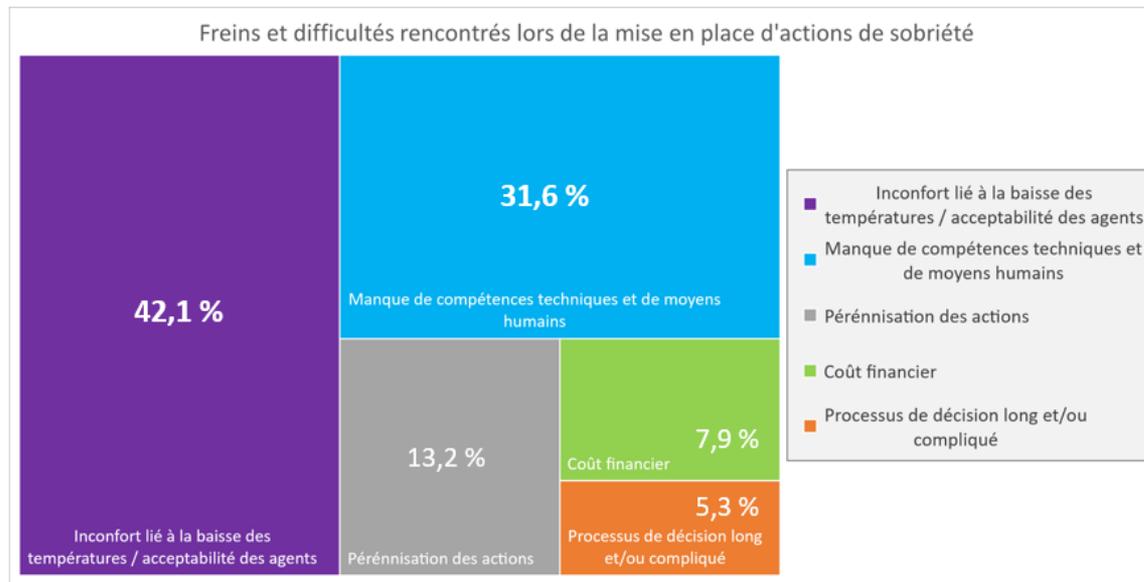


> Plans de sobriété : premiers résultats

Les freins et les difficultés rencontrées

44,8% des répondants ont rencontré des difficultés dans la mise en œuvre des actions de sobriété.

42,1% des freins et difficultés sont liées à l'inconfort des usagers.





> REX de terrain - Points clés liés à la mise en oeuvre

Qu'observe-t-on « sur le terrain » concernant la mise en œuvre des mesures de sobriété dans les collectivités ?

- Mettre en place des mesures de sobriété court-terme n'est **ni un problème de décision politique, ni un problème de moyens financiers**
- L'enjeu tient à savoir **QUOI** faire, par **QUI** et **COMMENT**, et cela va varier d'un cas à l'autre
- La difficulté majeure tient à identifier **dans chaque cas les combinaisons les plus adaptées** et les plus efficaces en termes d'acceptabilité, d'atteinte des objectifs et d'utilisation optimale des moyens

→ Nécessité d'une **stratégie** !



> REX de terrain – Points clés liés à la mise en oeuvre

L'importance d'une **stratégie** définie et concertée :

- Tous les REX montrent que **décider ou voter un plan de sobriété ne suffit pas**, les mesures ne se mettent pas en place spontanément.
 - > **Caractériser finement les conditions de mise en œuvre est indispensable**
- Seule la collectivité est en mesure de définir finement ses besoins en fonction de ses contraintes : pour qu'un plan de sobriété soit effectif et efficient, il est nécessairement **piloté en interne**. On peut externaliser la réalisation des actions, mais pas le pilotage de la stratégie.
 - > **Le sachant pour établir une stratégie adaptée, c'est la collectivité !**
- Toute collectivité peut mettre en place un plan de sobriété, il n'y a pas de recette générique, pas de chemin tout tracé, pas de prérequis, mais besoin de bon sens.
 - > **L'important est de réfléchir collectivement avec les bonnes personnes.**

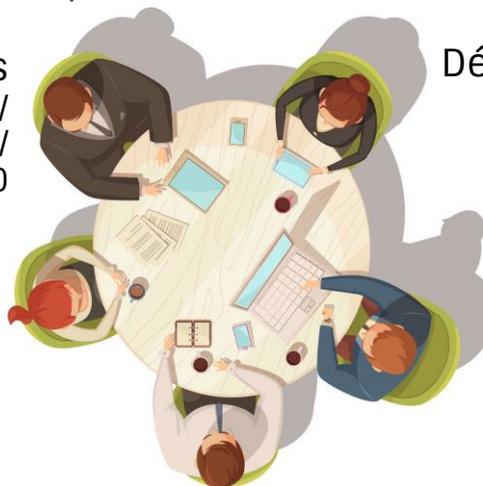


> REX de terrain - Points clés liés à la mise en oeuvre

- Mettre autour de la table les bonnes personnes, au cas par cas : un défi pour les collectivités.
- Un système d'organisation temporaire ou informel est souvent nécessaire (transversalité / dé-silotage).
- Les « bonnes » personnes varient dans chaque cas, mais on retrouve des familles de « rôles », chacun ayant un morceau de la « réponse ».

Exploitants / opérateurs
(agents de maintenance / exploitation / entreprises / ateliers techniques / personnel qualifié)

Agents de terrain
(fonctionnaires, personnel travaillant ou en lien avec le bâtiment)



Décideurs (élu, direction, gestionnaire)

Sachant technique / expert
(services techniques, service énergie, économiste de flux, AMO)

Usagers du service public
(associations, instits, citoyens, ...)



> REX de terrain - Points clés liés à la mise en oeuvre

Typologie des « mesures de sobriété court-terme » - Deux critères principaux à considérer :

- **Niveau d'implication / mobilisation** nécessaire : certaines mesures vont nécessiter la forte mobilisation de l'ensemble des rôles, d'autres d'un petit nombre seulement
- **Niveau d'adhésion** nécessaire : certaines mesures sont complètement transparentes / facilement acceptables, d'autres au contraire sont plus sensibles / plus difficilement acceptables

Exemple de mesure à forte mobilisation et adhésion facile : arrêt de la ventilation en inoccupation

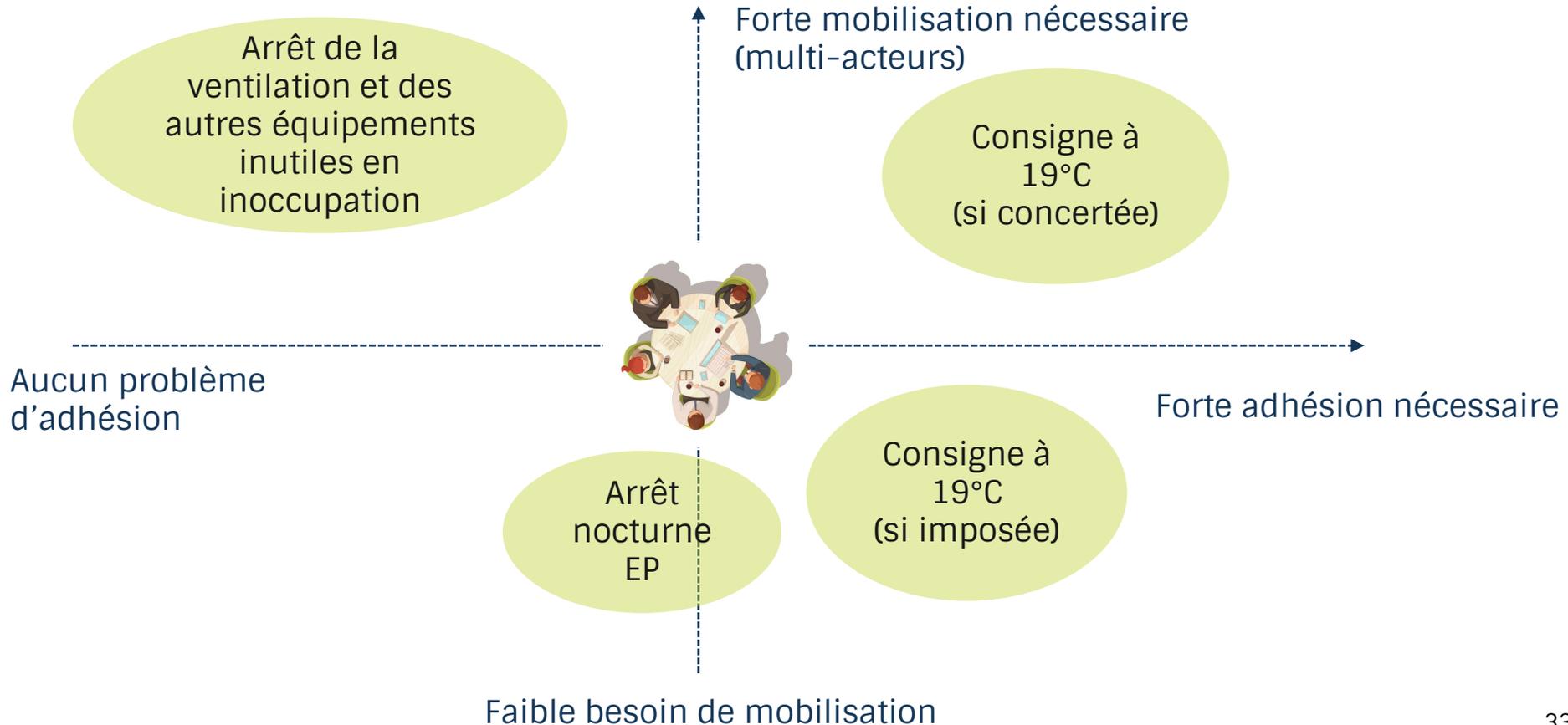
Exemple de mesure à faible mobilisation et adhésion difficile : baisse de la T°C des piscines

Dans tous les cas, la consultation des « usagers » (agents de terrain et usagers de service public) est souvent primordiale :

- D'une part parce qu'ils possèdent souvent des morceaux importants de la réponse (connaissance fine du bâtiment, ses usages, spécificités, occupation, emplacement des équipements, dysfonctionnements, etc.)
- D'autre part pour favoriser l'adhésion et la mise en oeuvre effective (et la pérennisation)



> REX de terrain - Points clés liés à la mise en oeuvre





Partie 2



**Zoom sur
l'environnement proche**



Rex : Le Conseil Départemental, les Collèges et la Sobriété

1 Conseil Départemental, 100 collèges et 1 question

« comment faire des économies d'énergie
sans investissement, par des
changements de pratiques dans les collèges ? »



Rex : Le Conseil Départemental, les Collèges et la Sobriété

1 Conseil Départemental, 100 collèges et 1 question

« comment faire des économies d'énergie sans investissement, par des changements de pratiques dans les collèges ? »

Le changement, un processus non-rationnel

Les sujets écolos
thème en ap
technique et s

Le change
un processu

Des réactio
fonctionne
profonds et (s
inconsci

Les étapes du changement

De

ro

se motiver

se préparer

com

intég

Les leviers pour accompagner le changement

L'environne
matériel et d
services

dynamiques
de groupe

La diffusion sociale de l'innovation

16%
retardataires

planifié

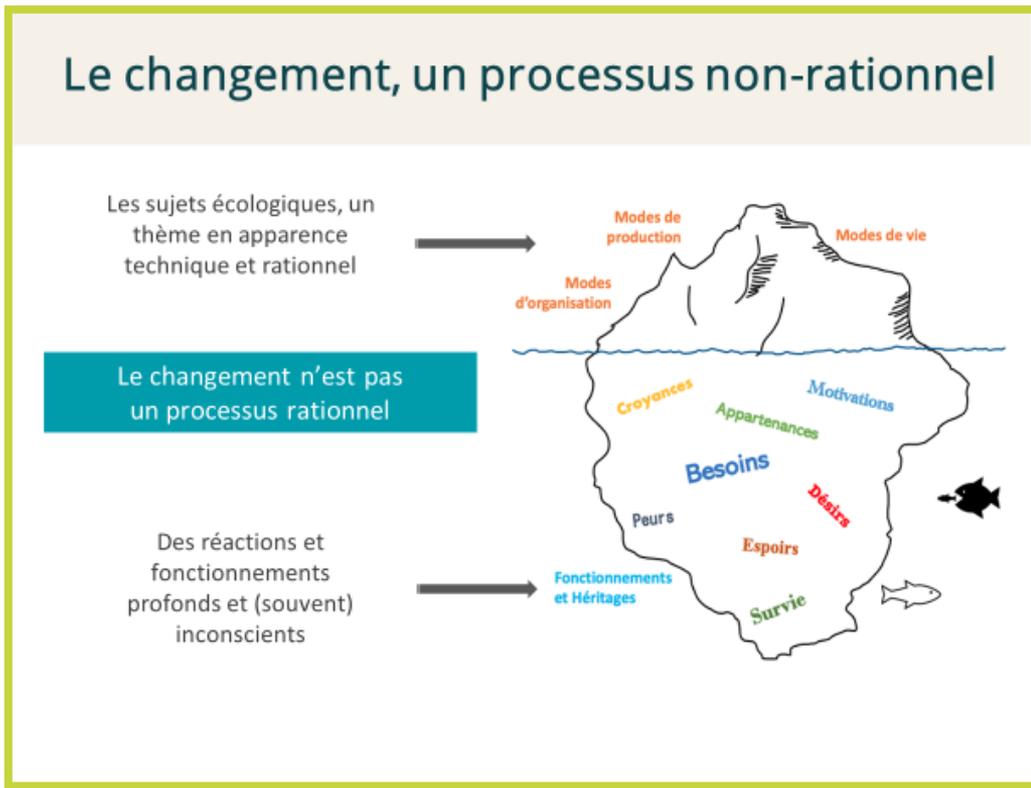
(Everett Rogers)



Rex : Le Conseil Départemental, les Collèges et la Sobriété

1 Conseil Départemental, 100 collèges et 1 question

« comment faire des économies d'énergie sans investissement, par des changements de pratiques dans les collèges ? »



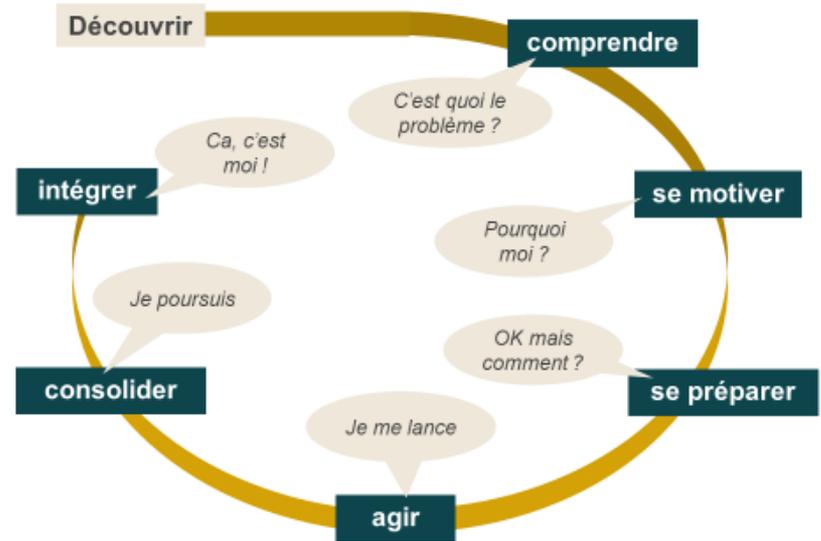


Rex : Le Conseil Départemental, les Collèges et la Sobriété

1 Conseil Départemental, 100 collèges et 1 question

« comment faire des économies d'énergie sans investissement, par des changements de pratiques dans les collèges ? »

Les étapes du changement



D'après le modèle trans-théorique de Prochaska JO et DiClemente C.C (1982) dans le domaine de la tabacologie
Transtheoretical therapy : toward a more integrative model of change, in *Psychotherapy : theory, research and practice*,
19 : 276-288. Repris par Nature Humaine - www.nature-humaine.fr

Écrits le modèle trans-théorique de Prochaska JO et DiClemente C.C (1982) dans le domaine de la tabacologie
Transtheoretical therapy : toward a more integrative model of change, in *Psychotherapy : theory, research and practice*,
19 : 276-288. Repris par Nature Humaine - www.nature-humaine.fr

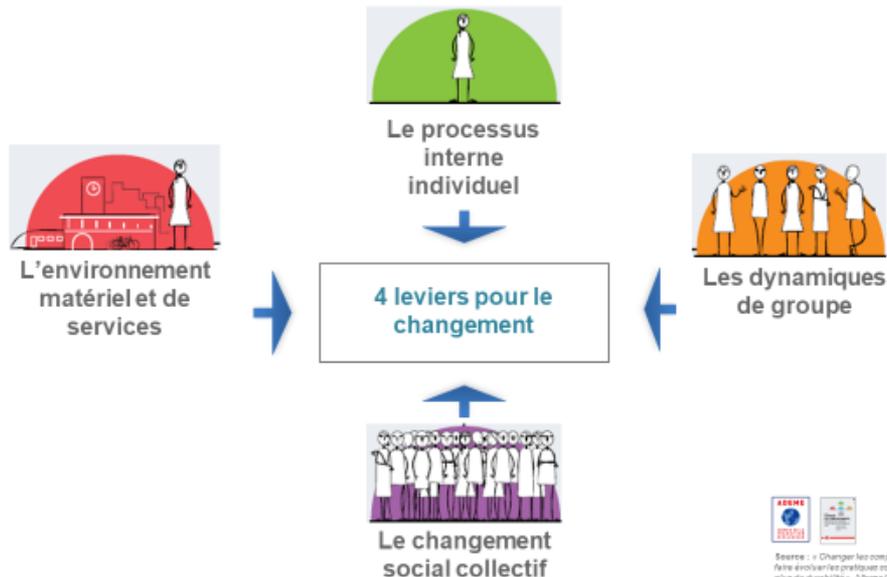


Rex : Le Conseil Départemental, les Collèges et la Sobriété

1 Conseil Départemental, 100 collèges et 1 question

« comment faire des économies d'énergie sans investissement, par des changements de pratiques dans les collèges ? »

Les leviers pour accompagner le changement



Source : « *Changer les comportements, faire évoluer les pratiques sociales vers plus de durabilité* », Albane GASPARD, et Solange MARTIN, ADEME - 2016

<https://presse.ademe.fr/wp-content/uploads/2016/10/AVous-ouvrage-Changevements-comportements-Albane-et-Solange-2.pdf>

<https://librairie.ademe.fr/changement-climatique-et-energie/2289-changer-les-comportements-faire-evoluer-les-pratiques-sociales-vers-plus-de-durabilite-9791029703638.html>



Source : « *Changer les comportements, faire évoluer les pratiques sociales vers plus de durabilité* », Albane GASPARD, et Solange MARTIN, ADEME - 2016

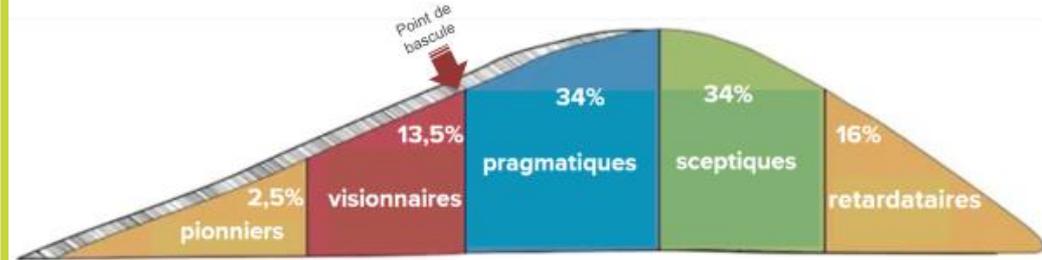


Rex : Le Conseil Départemental, les Collèges et la Sobriété

1 Conseil Départemental, 100 collèges et 1 question

« comment faire des économies d'énergie sans investissement, par des changements de pratiques dans les collèges ? »

La diffusion sociale de l'innovation



(Everett Rogers)

Everett M. Rogers, *Diffusion of innovations*,
Toronto, Free Press, 2003, 551 p

Source image <https://www.smartinsights.com/marketing-planning/marketing-models/diffusion-innovation-model/>

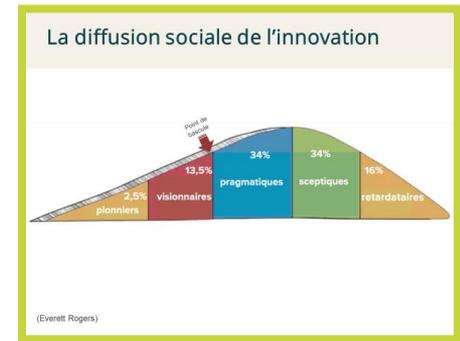
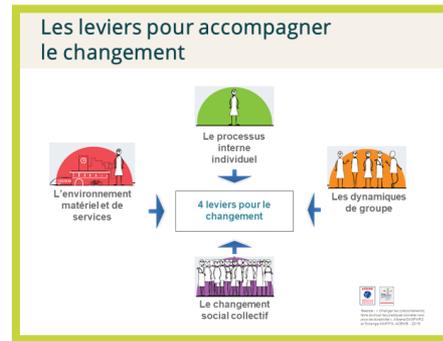
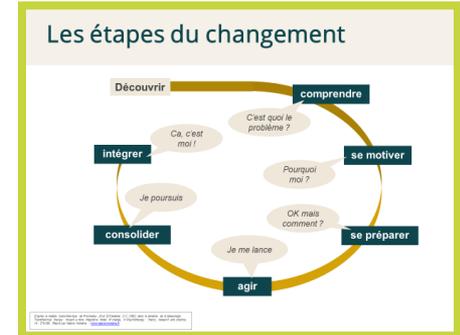
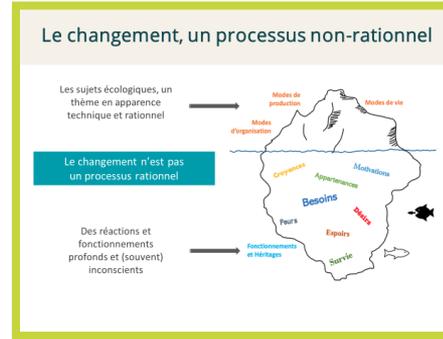


Rex : Le Conseil Départemental, les Collèges et la Sobriété

1 Conseil Départemental, 100 collèges et 1 question

« comment faire des économies d'énergie sans investissement, par des changements de pratiques dans les collèges ? »

Une stratégie globale, & cohérente qui prend en compte le facteur humain pour travailler en réduisant les résistances et en nourrissant les motivations pour une adoption progressive et ancrée de nouvelles pratiques





>

> Peut-on aller plus loin ?



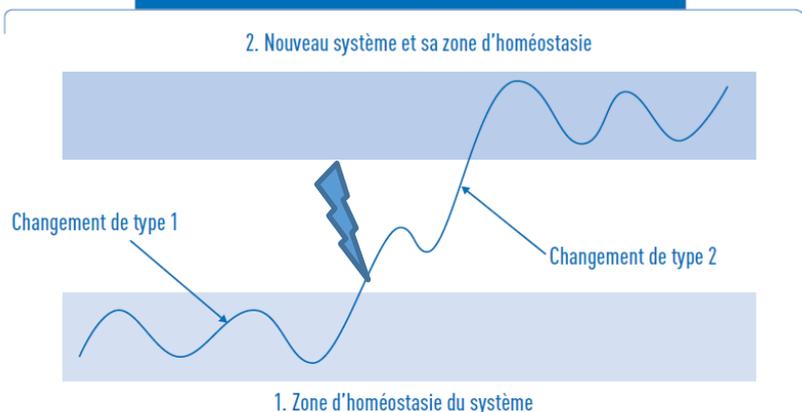
2 types de changement et 4 niveaux de motivation

2 types de changement



4 niveaux de motivation

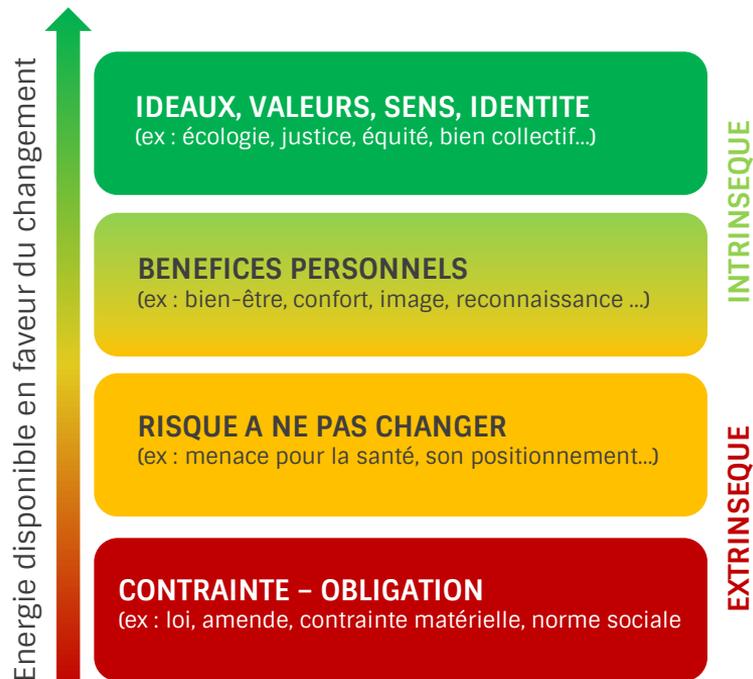
LES CHANGEMENTS DE TYPE 1 ET DE TYPE 2



Ex :

Type 1 : remplacer voiture diesel par l'électrique

Type 2 : déménager / télétravailler / multimodalité
changer de destination & durée des vacances...
(Bureau des temps, articulation des temps de vie...)



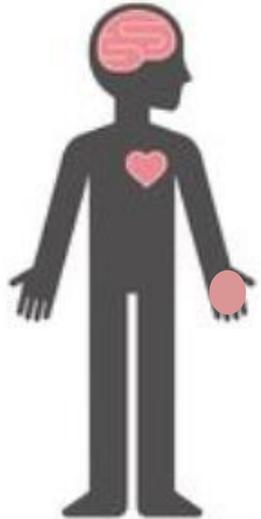


> Rex : Vivre l'expérience des Conversations Carbone



Conversations Carbone

Faire face au défi climatique sans devenir dingue et en se faisant plaisir !



Processus du 'changement choisi' (6 étapes)

Travail sur les motivations intrinsèques

Approche Tête / Cœur / Corps
Puissance du soutien
d'un petit groupe 'facilité'

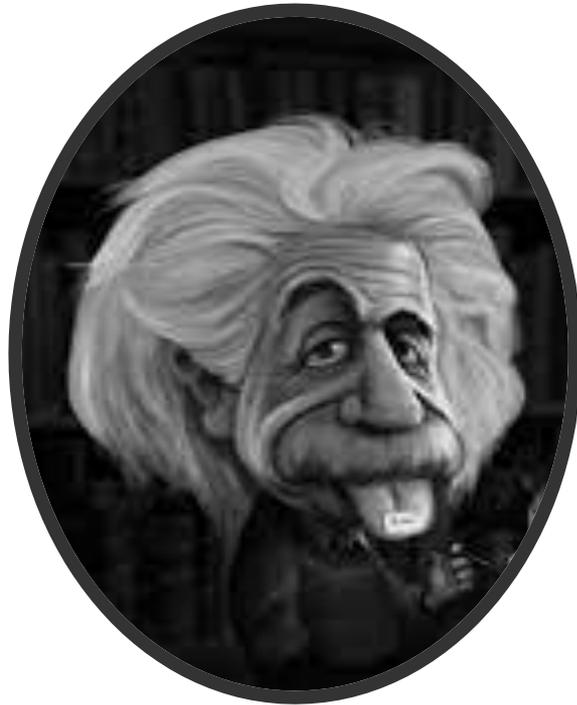
- Pour une volonté d'action ancrée et pérenne



<https://conversations-carbone.fr>



> Peut-on aller plus loin ?



**On ne résout
pas un
problème
avec le mode
de pensée qui
l'a engendré.**

Albert Einstein



Partie 2



**Zoom sur
l'environnement proche**



> La sobriété, une approche systémique

La sobriété en 6 axes stratégiques transversaux
DE L'ÉBRIÉTÉ À LA SOBRIÉTÉ





> Engager des politiques locales de sobriété

Bâtiments



Possession
d'équipements

Mutualisation
d'espaces

Dimensionnement
des surfaces

Usages
des équipements

Mobilité



Nombre de
déplacements
(télé-
travail, ...)

Relocalisation

Report modal

Dimension-
nement
et type
de véhicule
automobile

Modes de
conduite
automobile

Biens de consommation



Recours
aux biens
matériels

Dimension-
nement

Maximisation
de l'utilisation
(réusage,
durée de vie ...)

Actions
spécifiques
sur l'emballage

Agriculture/Alimentation



Régime
alimentaire

Production
agricole

Transformation
industrielle

Distribution
commerciale
et approvi-
sionnement
clients

Consommation
(stockage,
cuisson)



Vos questions

Et nos réponses

> Merci pour votre participation

→ Enregistrement du webinaire et support de présentation envoyés à tous les participants courant mars

Ressources disponibles sur :

www.virage-energie.org

www.negawatt.org

www.institut-negawatt.com

