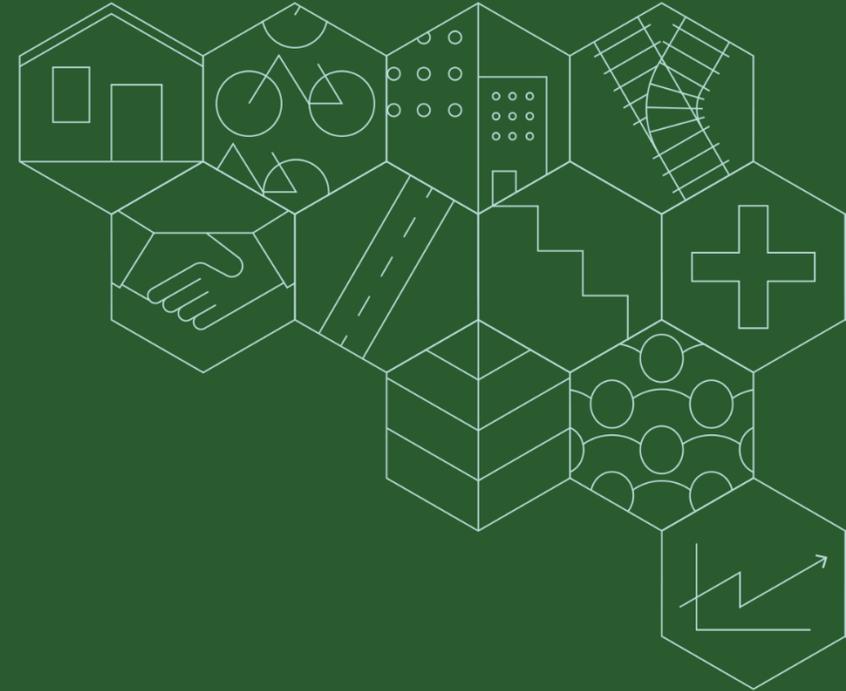




Fundamental decarbonisation  
through sufficiency by lifestyle changes

# Comment prendre en compte les enjeux sociaux dans la prospective ? Les enseignements du projet FULFILL

Aurore Flipo  
Sociologue  
Association négaWatt / Université Grenoble Alpes  
Université négaWatt – 6 septembre 2023



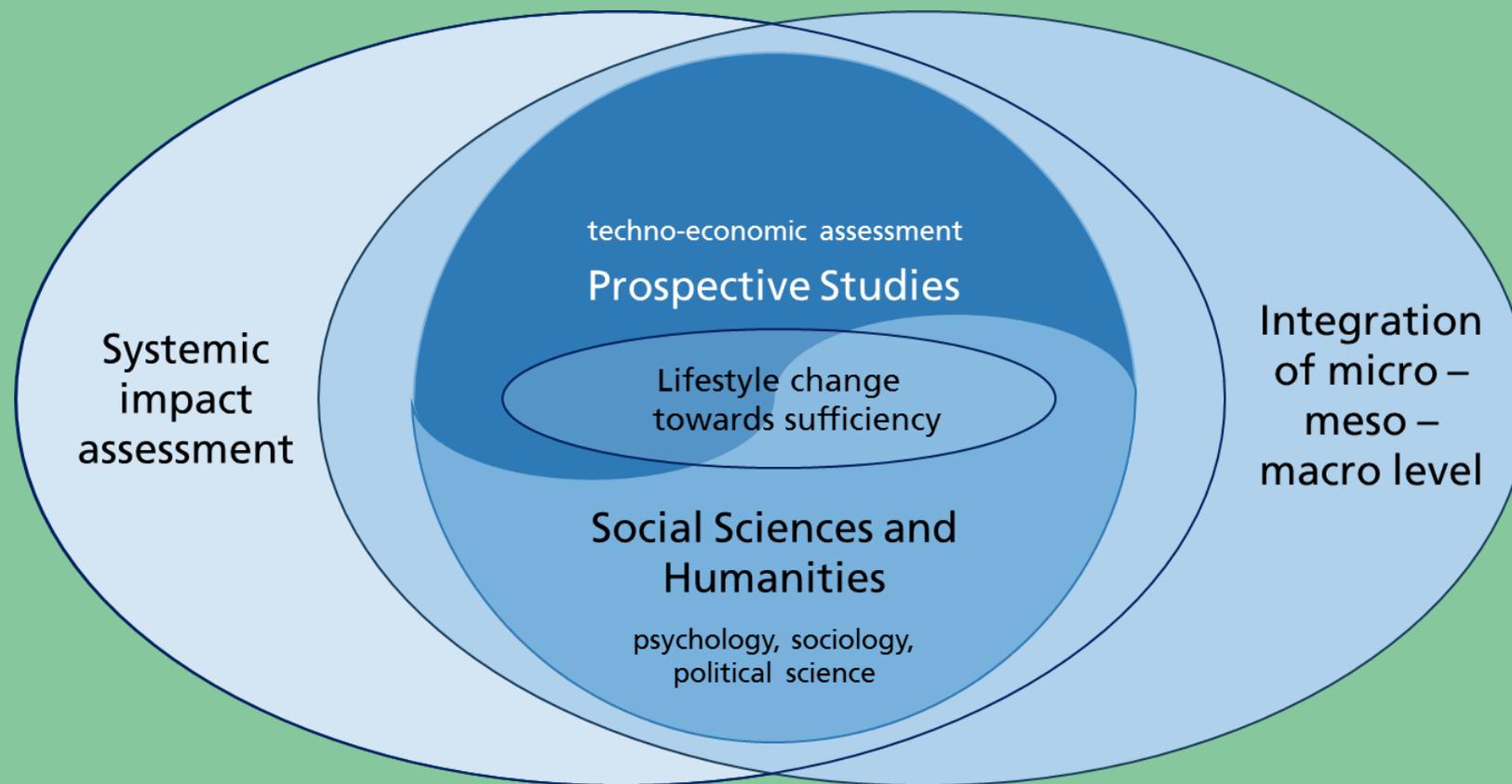
# FULFILL - Objectifs

- Objectifs:
  - S'appuyer sur les données des sciences sociales pour améliorer la prospective énergie climat,
  - Raffiner empiriquement la notion de sobriété
  - Améliorer sa prise en compte dans les scénarios de décarbonation.

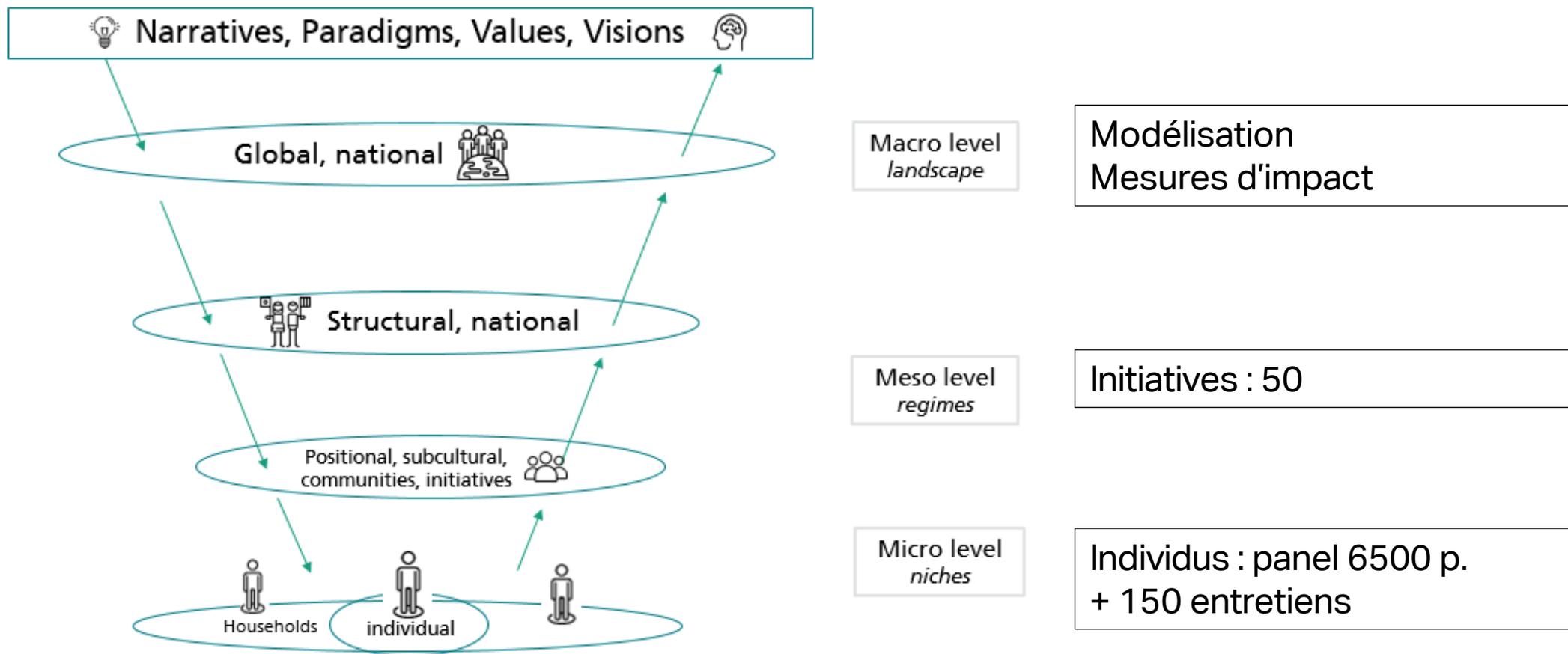
***Sobriété : Créer les conditions sociales, infrastructurelles et réglementaires pour modifier les pratiques individuelles et collectives, d'une façon qui réduit la demande en énergie et les émissions de gaz à effet de serre et contribue simultanément au bien-être de la société.***



# FULFILL – Architecture du projet et partenaires



# Une approche interdisciplinaire et multi-niveaux



# Les modes de vie sobres



## Style de vie

- De plus en plus souvent identifié comme un levier de décarbonation
- Mais qu'est-ce qu'un style de vie bas carbone ? comment le caractériser ?

## Pratiques

- Ensemble de pratiques moins émettrices
- Alignées sur les objectifs des scénarios

## Leviers

- Motivations, trajectoires
- Effets

## Les déterminants sociaux des modes de vie

- Enquête auprès de 6500 personnes permettant de calculer l'empreinte carbone
- 50 entretiens avec des ménages à empreinte carbone « moyenne » appartenant à diverses catégories de revenus (bas revenus vs. hauts revenus)
- Choix en matière de consommation énergétique : logement, mobilité, alimentation, consommation de biens d'équipement et consommation numérique
- Impact de la crise énergétique sur les pratiques
- Perceptions de la sobriété

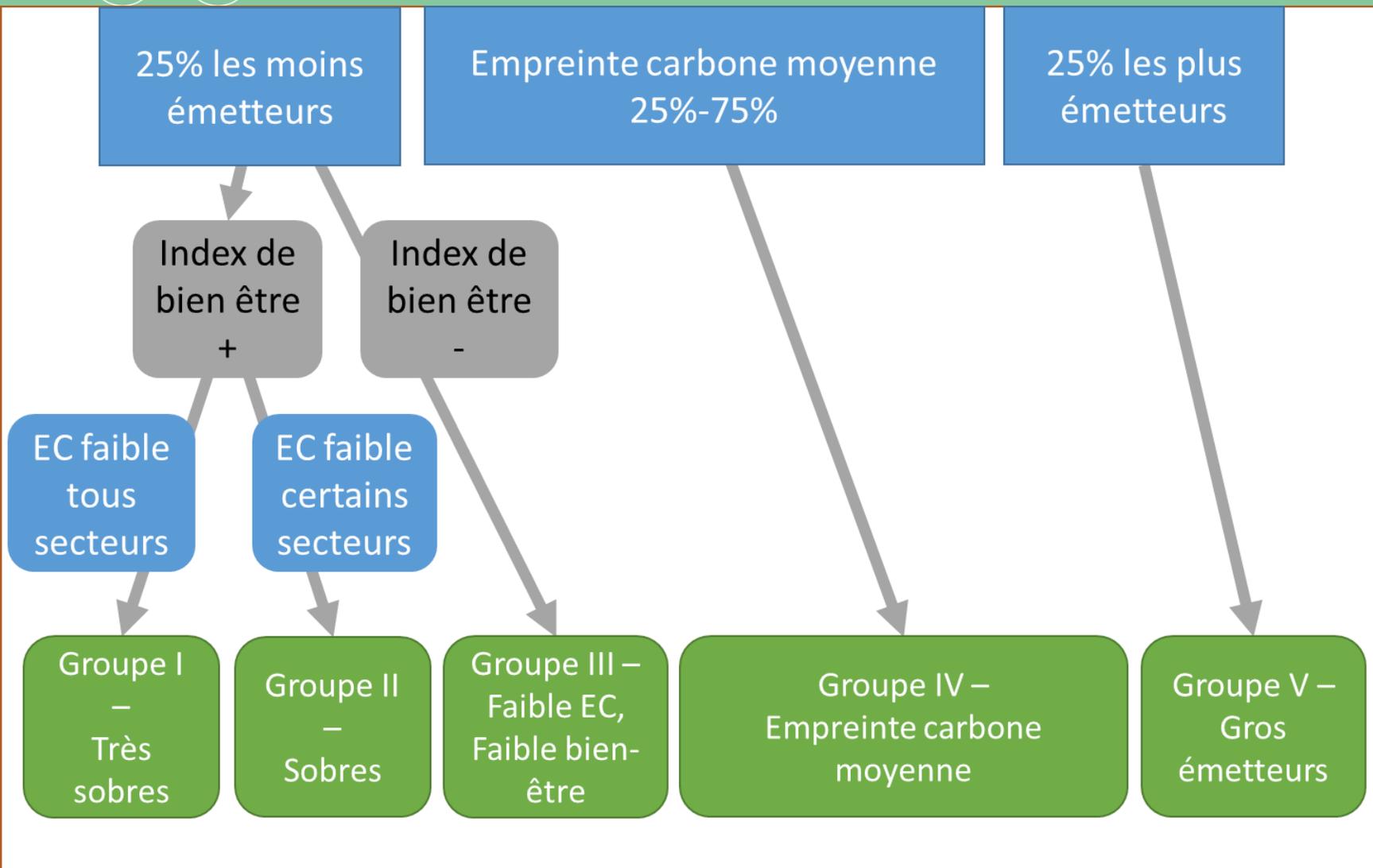


## Les déterminants sociaux des modes de vie

- Enquête auprès de 6500 personnes permettant de calculer l'empreinte carbone
- 50 entretiens avec des ménages à empreinte carbone « moyenne » appartenant à diverses catégories de revenus (bas revenus vs. hauts revenus)
- Choix en matière de consommation énergétique : logement, mobilité, alimentation, consommation de biens d'équipement et consommation numérique
- Impact de la crise énergétique sur les pratiques
- Perceptions de la sobriété



# Sondage : déterminants de la sobriété (au sens faible EC + bien être élevé)



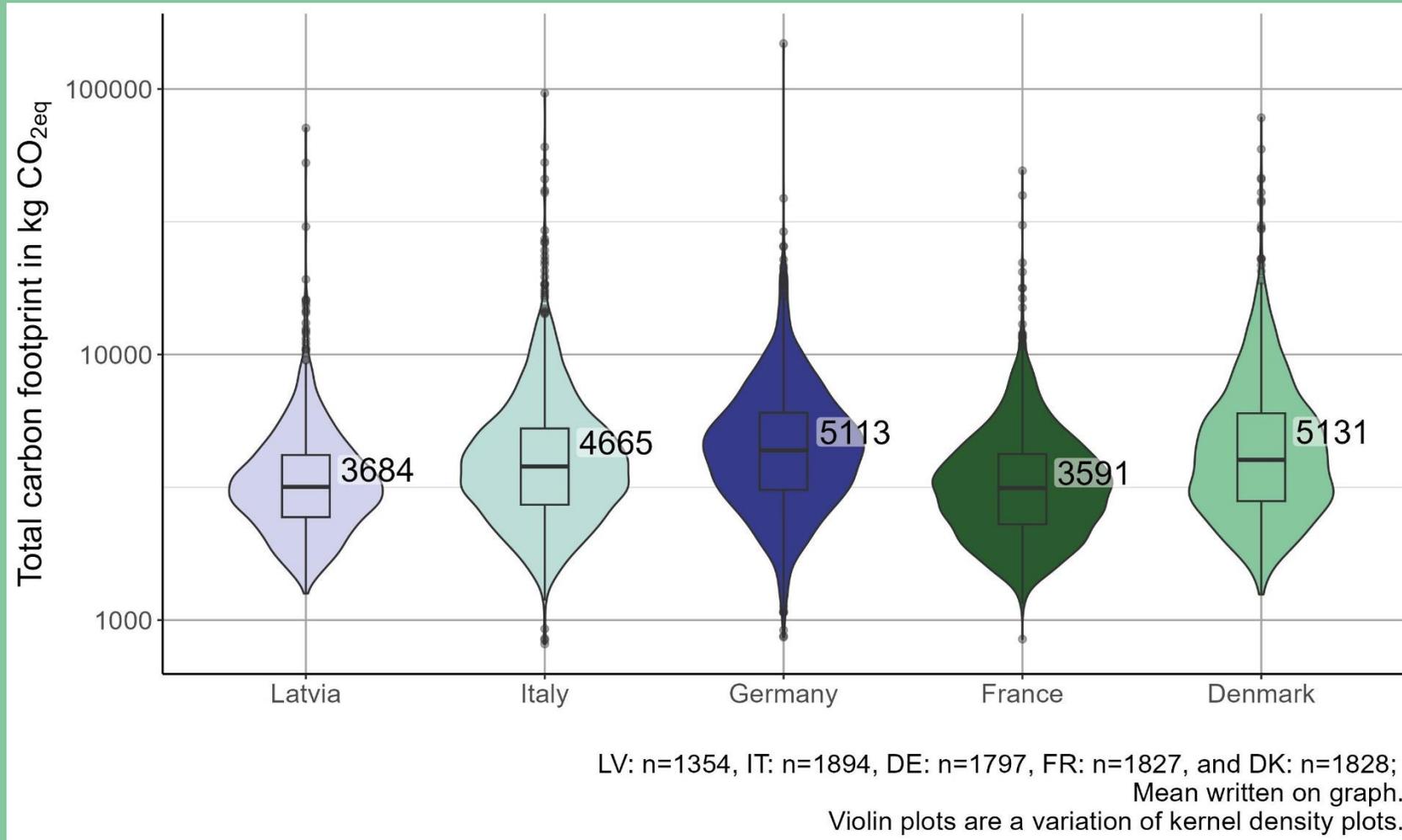
Plus susceptibles d'être des femmes

De ne pas souffrir de stress économique



D'avoir des attitudes pro-environnementales

# Sondage : comparaison entre pays



## Les pratiques de sobriété

- Il n'y a pas un « mode de vie sobre » mais une combinaison de pratiques multiples et avec un degré d'engagement divers pour chacune
- L'écologie n'est pas la principale motivation : lien social, convivialité, sens
- Barrières : coûts d'entrée, législation hostile
- Profils : éduqués, relative aisance financière
- Centralité des rencontres et de l'action collective



## Les ménages à bas revenus

- La crise énergétique a généré des changements de pratiques
  - Sobriété subie : baisse de confort
  - Sobriété appréciée : découvrir de nouvelles pratiques
- La sobriété fait déjà partie du mode de vie, pour raisons économiques mais aussi éthiques
- Conscience des problèmes environnementaux
- Cependant peu de marge de manœuvre et dissonance cognitive
  - Offre alternative inaccessible (spatialement et économiquement)
  - Manque de confiance dans les leaders politiques
  - Inquiétude sur l'impact des décisions sur leur situation économique
  - Demande de justice sociale



## Les ménages à hauts revenus

- La crise énergétique a généré des changements de pratiques mineures
  - Sobriété sans perte de confort
  - Efficacité : remplacer ses équipements par de plus récents
- La sobriété est perçue positivement si chasse aux gaspillages, mais négativement si perte potentielle de liberté et de plaisir
- Plutôt disposés à suivre les recommandations du gouvernement (être un bon citoyen)
- Conscience des enjeux climatiques mais mauvaise perception de l'impact de leur mode de vie
- Ont peu de contraintes, peuvent encaisser les hausses de prix



## Quels impacts pour les scénarios ?

- Derrière les moyennes, une diversité de pratiques et d'agencements qui correspondent à des contextes sociaux différents
  - Prendre en compte la diversité des contextes pour proposer des perspectives qui correspondent aux situations concrètes
  - Adapter les hypothèses aux inégalités réelles (approches en couloir / donut)
  - Politiques différenciées / ciblées
- Importance des leviers sociaux et transversaux



# Questions ?

Envie d'en savoir plus ? Allez voir le site web  
**[www. fulfill-sufficiency.eu](http://www. fulfill-sufficiency.eu)**